

Vertaisohjaajaksi omaishoitajien vertaisryhmään!

Oletko kokenut omaishoitotilanteen, tai muuten kiinnostunut omaishoitajien tukemisesta? Ryhdy omaishoitajille ryhmänohjaajaksi, yksin tai yhdessä.

Tule mukaan vertaisohjaajien koulutukseen!

Paikka: Voutilakeskuksen monitoimitila, Pollentie 33, Hml

Aika: perjantaina 2.3.2012 klo 16.00 – 20.00
lauantaina 3.3.2012 klo 9.00 – 15.00

Mikä on omaishoitajien vertaisryhmä? Omaishoitajien vertaisryhmässä on kyse kokemuksellisen tuen jakamisesta. Vertaisryhmässä keskustellaan omaishoitajille tärkeistä asioista ja etsitään yhdessä voimavaroja arkeen. Vertaistuki on tärkeää ihmisen jaksamiselle, eikä mikään ammattiapu voi korvata sitä. Tavoitteena on, että vertaisryhmässä toimiminen tukee omaishoitajien jaksamista. Omaishoitajia ovat kaikki ne jotka läheisensä toimintakyvyn aleneman takia huolehtivat omaisensa arjesta.

Kuka voi toimia vertaisohjaajana? Omaishoitajien vertaisryhmän ohjaaja on omaishoitajien ryhmän ”emäntä” tai ”isäntä”. Hän on itse kokenut omaishoitajuuden tai haluaa toimia vapaaehtoisena omaishoitajien tukena. Vertaisohjaajalta ei vaadita sosiaali- tai terveystieteiden koulutusta, vaan tavallisen ihmisen tiedot ja taidot riittävät. Tärkeintä on kiinnostus asiaa kohtaan, halu oppia uutta ja kannustaa omaishoitajia mukaan toimintaan.

Koulutuksen tavoitteet:

- Tarjota tietoa ja taitoa toimia erilaisten omaishoitajien vertaisryhmien ohjaajana
- Oppia tunnistamaan omat voimavarat ja vahvuudet vertaisohjaajana
- Oppia vapaaehtoisuudesta, vertaisuudesta, voimavaralähtöisyydestä, tunteista ja vuorovaikutuksesta omaishoitajien vertaisryhmässä
- Oppia vertaisryhmän toiminnasta ja etenemisestä

Mitä koulutus antaa?

Koulutus antaa perusvalmiudet toimia ohjaajana erilaisissa omaishoitajien vertaisryhmissä. Koulutuksen käyneitä vertaisohjaajia ei jätetä yksin, vaan jatkossa peruskoulutuksen käynneille ja vertaisryhmiä ohjaaville järjestetään säännöllisesti virkistystä, työnohjauskeskusteluita ja jatkokoulutusta. Oman valitun kohderyhmän erikoistumisopinnot toteutetaan yksipäiväsenä lisäkoulutuksena.

Koulutus sisältää koulutusmateriaalin, kahvitarjoilut ja lauantailounaan. Tilaisuus kaikinensa on maksuton. Koulutuksesta saa todistuksen ja tarvittaessa järjestämme kuljetukset. **Mukaan mahtuu 15 osallistujaa!**

Kouluttajina toimivat Kanta-Hämeen Muistiyhdistys ry:n, Ikäihmisten asiakasohjausyksikön ja Omaiset mielenterveystyön tukena Kanta-Häme ry:n työntekijät.

Innostuitko? Tiedustelut ja ilmoittautuminen 29.2.2012 mennessä 040 5739213 tai tuula.suokas@muistiaina.fi. Muista mainita mahdolliset ruoka-aineallergiat.



HÄMEENLINNAN KAUPUNKI
Hyvä arki asuu Hämeenlinnassa